



Ineffectieve coping

Diagnose

Datum	:
Evaluatie datum	:
Verpleegkundige	:
Probleem	
Ineffectieve coping is een stoornis van het aanpassings- en probleemoplossende vermogen waarmee de patiënt tracht aan de eisen en taken van het leven te voldoen (NANDA 1999). Kenmerkend voor deze stoornis is dat met de wijze waarop met de stress wordt omgegaan, gevoelens als angst, vrees of boosheid niet kunnen worden voorkomen of worden gecontroleerd.	
Etiologie	
<input type="checkbox"/> Ziekte of behandelingsgerelateerde factoren zoals <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> gevoelsveranderingen door tumorproces<input type="checkbox"/> beschadigde of gestoorde neurologische prikkeloverdracht door tumor in hersenen<input type="checkbox"/> pijn, vermoeidheid<input type="checkbox"/> gebrek aan adequate en beschikbare behandelingsmogelijkheden of meerdere behandelingsmogelijkheden, waaruit gekozen moet worden<input type="checkbox"/> bijwerkingen van medicijnen<input type="checkbox"/> veranderd lichaamsbeeld	
<input type="checkbox"/> tekort aan kennis en onvoldoende cognitief vermogen zoals <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> gebrek aan kennis op het gebied van ziekte, behandeling, mogelijkheden om het probleem te hanteren<input type="checkbox"/> onvoldoende vermogen om kennis en vaardigheden te gebruiken<input type="checkbox"/> noodzaak en gevolgen van behandeling niet overzien	
<input type="checkbox"/> persoonsgebonden factoren zoals <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> lager sociaal economische status	

- psychiatrische voorgeschiedenis
- (sub)cultuur
- kankergeschiedenis in de familie
- onvoldoende steun vanuit de omgeving
-

Symptoom

- het niet kunnen uiten van een bepaald probleem
- gebruik van verdedigingsmechanismen die een positieve gezondheidsbeleving in de weg staan, bijvoorbeeld langdurige ontkenning, agressie
- angst, vrees, boosheid
- niet aan rolverwachtingen kunnen voldoen
- bezorgdheid, piekeren
- veranderingen in het normale gedrag- en communicatiepatroon
- uiten van gespannenheid, ervaren onrust
- verminderde sociale contacten
- niet aan basisbehoeften kunnen voldoen: ADL, functioneren in normale leven
- suïcidepoging, gebruik alcohol, drugs, overmatig eten, overmatig tabaksgebruik
- verbaal manipuleren
- destructief, agressief gedrag ten opzichte van zichzelf of anderen
- slechte eetlust
- slecht slapen, vermoeidheid
- concentratiestoornissen
- lage zelfwaardering
- schuldgevoelens
-