

## PH-waarden

*pH-waarde	producten
6-8	Thee, zoete melkproducten: volle en halfvolle melk, vanillevla, chocoladevla, slagroom.
4-6	Koffie, spa rood, (alcoholvrij) bier, zure melkproducten: karnemelk, yoghurt, roomyoghurt (met of zonder vruchten), yoghurt dranken, kwark (met of zonder vruchten), weidrank.
2-4	Isotone dorstlessers/sportdranken; frisdranken ([light/gewoon] cola, sinas, lemon; limesdrinks, Ice-tea, Red Bull, Sprite); wijn; (citrus)fruit, vruchtensap (appelsap, druivensap, sinaasappelsap, grapefruitsap, dubbeldrank); dressing; azijn
5.5-7.5	Speeksel (na bestraling is de pH 5.5)